



[alessandrapagliarini@associazionevita.eu](mailto:alessandrapagliarini@associazionevita.eu)  
338.33.73.858

---

---

ISCRIZIONE  
APERTE

# LA VERSIONE MIGLIORE DI TE

Contattami per una call gratuita  
per capire se possiamo lavorare  
insieme

---

---

# LA VERSIONE MIGLIORE DI TE

Ti capita di:

Fare tanto, ma non sentirti visto/a?

Cercare vicinanza, ma trovarti solo/a?

Sentirti dire che sei “troppo esigente”?

Portare tutto sulle spalle ma senza riconoscimento?

C'è un altro modo per stare in Relazione e sentirsi visti, sostenuti

Contattami per una call gratuita  
per capire se possiamo lavorare  
insieme

[alessandrapagliarini@associazionevita.eu](mailto:alessandrapagliarini@associazionevita.eu)  
338.33.73.858

# LA VERSIONE MIGLIORE DI TE



Fa per te se :

Ti sei stancat\* di stare in una relazione lavorativa o affettiva nella quale non ti sentirti vist\*, ascoltat\*, riconosciut\*

Hai fatto tanto e raccogli poco

Ti senti pront\* a creare relazioni di fiducia

Contattami per una call gratuita per capire se possiamo lavorare insieme

[alessandrapagliarini@associazionevita.eu](mailto:alessandrapagliarini@associazionevita.eu)  
**338.33.73.858**

# LA VERSIONE MIGLIORE DI TE



## COSA FARA' PER TE

Questo è un percorso di evoluzione personale che ti accompagna passo dopo passo dal sentirti invisibile o bloccato/a nelle relazioni, al vivere con leggerezza, autenticità e con un profondo senso di connessione con gli altri.

Lavorerai direttamente con me in un percorso personalizzato, che combina tecniche avanzate di coaching, counseling e pratiche trasformative, per aiutarti a:

Liberarti dal perfezionismo e dal controllo.

Imparare a chiedere e ricevere il supporto che meriti.

Costruire relazioni che ti fanno sentire finalmente visto/a, ascoltato/a e apprezzato/a.

Contattami per una call gratuita per capire se possiamo lavorare insieme

[alessandrapagliarini@associazionevita.eu](mailto:alessandrapagliarini@associazionevita.eu)  
**338.33.73.858**

# ECCO COME FUNZIONA IL MIO PERCORSO:

Ritrovare la tua voce e il tuo valore.

Ti guiderò a riconoscere e comunicare i tuoi bisogni senza paura o senso di colpa. Ad esempio, Francesca, una mia cliente, è passata dal sentirsi ignorata in famiglia a vivere momenti di dialogo autentico, dove suo marito ora le dice che è un piacere stare insieme

Liberarti dal peso del perfezionismo.

Insegno come lasciare andare il controllo e fidarti degli altri, per alleggerire la tua vita e aprirti a connessioni più profonde. Come è successo a Luca, che pensava di dover fare tutto da solo al lavoro: oggi si fida del suo team e ha trovato il tempo per la famiglia e il tennis

Costruire relazioni che ti arricchiscono davvero.

Ti aiuto a creare legami autentici e paritari, dove sentirti visto/a e apprezzato/a diventa naturale. Come Sara, che è passata da cene piene di silenzi e frustrazione con gli amici a momenti di connessione vera, in cui finalmente si sente ascoltata e amata.

Contattami per una call gratuita per capire se possiamo lavorare insieme

[alessandrapagliarini@associazionevita.eu](mailto:alessandrapagliarini@associazionevita.eu)  
**338.33.73.858**

# LA VERSIONE MIGLIORE DI TE



## PER AVERE UNA VITA IN CUI

Ti guardi allo specchio e ti vedi sicur\* di te, senza bisogno di dover dimostrare nulla

Senti di avere il supporto che meriti:  
puoi delegare e condividere i tuoi dubbi

Ti senti legger\* : liber\* da controllo e perfezionismo

Non ti preoccupi più di quello che devi dire: non senti il peso del giudizio

Contattami per una call gratuita per  
capire se possiamo lavorare insieme

[alessandrapagliarini@associazionevita.eu](mailto:alessandrapagliarini@associazionevita.eu)  
338.33.73.858