

"Strumenti di felicità"

Respirazione Integrata e Soul Collage



*La vita ci spingerà fuori
dalla nostra "comfort zone".
Essere preparati con strumenti
adeguati ci mantiene flessibili ed
emotivamente stabili, pronti ad accogliere
e gestire il cambiamento.*

*15 e 29 ottobre - 5 e 19 novembre
ore 16.00 - 19.00*



Per info e prenotazioni
Alessandra 338 337 3858
Sabrina 333 330 2723

*La respirazione integrata è un metodo che abbraccia l'abilità di
Vivation, il counseling e le filosofie orientali.*

*Obiettivo è quello di apprendere dalla saggezza del corpo per
esprimere noi stessi in modo confortevole nella relazione con gli altri.*



*SoulCollage® è un metodo con cui verrai guidata in un processo
di creazione di carte che arriveranno a formare un mazzo che
rappresenterà il tuo intero mondo, al quale attingere per scoprire e
approfondire il dialogo con te stessa.*

