

ABOUT US

Alessandra Pagliarini
Professional Counselor -
Formatrice - Coach in area
business e della respirazione
consapevole

Sabrina Pagani
Esperta in comunicazione, social
media marketing, Professional
Counselor, Facilitatrice di
SoulCollage®

info@associazionevita.eu -
info@sabrinapagani.com

Alessandra 338/33.73.858
Sabrina: 333/33.027.23

“05 maggio 2023 dalle 15 alle 19
12 maggio 2023 dalle 15 alle 19

On line”



Il progetto che proponiamo, unisce due abilità che partono dalla consapevolezza di quello che sentiamo e pensiamo per attingere al processo creativo ed andare verso l'evoluzione. Un'evoluzione che bypassa la mente per andare diritta al flusso creativo.

Gli approcci: SoulCollage® e Vivation offrono la possibilità di dare un volto alla sensazione preminente del momento e facilitare il processo di trasformazione attraverso l'integrazione.

SoulCollage® Ci guida in un processo creativo che risulta in una serie di immagini a collage, ciascuna una sfaccettatura del nostro essere. Consultando le carte, si accede alla propria saggezza interiore rivelatasi visivamente attraverso il potere simbolico delle carte che abbiamo creato e il cui significato dipende solo dai dettami della nostra intuizione.

La "Respirazione Circolare-Vivation®, attraverso l'utilizzo di una particolare attenzione per le sensazioni presenti nel corpo e l'applicazione della respirazione circolare ci consente di vivere l'integrazione ed ammettere quello che avevamo giudicato negativamente

Obiettivo: Fornire strumenti utili nella quotidianità ad affrontare con flessibilità i diversi cambiamenti della vita.

EVOLVERE CREATIVAMENTE

CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA

-ASSOCOUNSELING-

